



BOK OCH FILMTIPS
UNDER TEMAT:

UNG!

TONÅR, RELATIONER, IDENTITET & SEX

Är du nyfiken på relationer, identitet och sex? Ett bra sätt att hålla sig nyfiken och varm är att använda sig av böcker och filmer.

Med en bok eller film som utgångspunkt, går det att få igång spännande samtal och hitta ingångar och svar till de frågor och funderingar som vi bär på.

Film i Dalarna och vi på biblioteken i Falun och Mora har samlat våra bästa tips på böcker och filmer i denna folder. Vill du låna en bok, lyssna på en bok eller streama en film? Det kan du göra helt gratis hos oss. Välkommen!



TONÅR, RELATIONER, IDENTITET & SEX

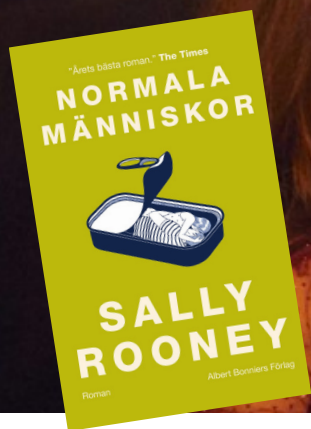


FOTO:
ELEMENT PICTURES

Normala människor

FÖRFATTARE: SALLY ROONEY
REGI: LENNY ABRAHAMSON & HATTIE MACDONALD
FÖRLAG: ALBERT BONNIER

Handling

Connell och Marianne går på samma skola och även om de är olika – han, den populära fotbollsskillen från arbetarklassen och hon den rika men briljanta ensamvargen – ser de varandra. De träffas, ligger, gör slut. Och så fortsätter det.

När de sedan möts vid universitetet i Dublin, då kastas rollerna om. Marianne omger sig med nya vänner medan Connell känner sig ensam och utanför. Den coole blir tönt och tönten blir cool är det allt? Nej! Det här en sensuell, rolig berättelse med porlande kvick dialog om passion och kärlek. Om en relation som är på riktigt trots att den aldrig definieras!

Emellanåt hänger grupptricket över Connell, ett tryck som är svidande bekant. Connell vill hålla relationen hemlig för vännerna i skolan och hon går med på att hållas hemlig.

Relationen

I skolan låtsas de inte om varandra men på eftermiddagarna ses de och har sex. De upptäcker sig själva, varandras kroppar och njutningen. Pirret vibrerar både i boken och i filmen.

Ett svek, en blir sårad, det tar slut. En tid senare träffas de på nytt, då som studenter på universitetet. Marianne har nya vänner som delar hennes intressen medan Connell inte alls verkar kunna bygga nya relationer.

"Normala människor" handlar om kärlek, klass och makt, och om hur en enda person kan förändra en annan människas liv. Den handlar också om vänskap och sorg och allt som händer i livet här och nu.



FOTO:
FOLKETS BIO

Pojkarna

FÖRFATTARE: JESSICA SCHIEFAUER
REGI: ALEXANDRA-THERESE KEINING
FÖRLAG: BONNIER CARLSEN

Handling

I ett undangömt växthus umgås Kim, Momo och Bella. De är barndomsvänner som hänger ihop i vått och torrt. Högstadietiden är tuff mot dem alla, då de försöker bryta sig fria från klassiska stereotyper och varje felsteg straffar dem i skolan. En dag planterar de ett udda frö i växthuset och redan nästa dag står där en stor blomma med en droppande nektar. När de skålar och dricker av vätskan, som visar sig vara ett förtrollningselexir, börjar de sakterliga förvandlas till unga män.

Nya kroppar

I sina nya killskepnader kan de göra vad de vill och röra sig fritt utan att vara rädda. De börjar umgås med grabbgänget nere vid fotbollsplanen och blir snabbt inbjudna till Tonys häftiga fester. Kim blir förtjust i Tony och hänger med honom på farliga upptåg.

Momo upptäcker sin kärlek till Kim och försöker förklara sina känslor men blir avvisad. I ren frustration tänder hon på växthuset och Bella blir förkrossad. Kim ser ingen utväg och bestämmer sig för att rymma med Tonys stöldgods och hans pistol.

Pojkarna handlar om mörker och smärta, men också en tribut till växandets magi och vänskapens kraft. Här sammanvävs fantasi, magisk suggestion, pubertetssmärta, systemskap, utanförskap, "farlighetssug", nyvaknad sexualitet och sensuell nyfikenhet.

Tema: Relationer, Normkritik, Identitet, Kärlek

Hitta boken: www.falun.se/bibliotek

Hitta filmen: www.cineasterna.se



FOTO: TEMPLE HILL
ENTERTAINMENT

The fault in our stars

FÖRFATTARE: JOHN GREEN
REGI: JOSH BOONE
FÖRLAG: BONNIER CARLSEN

Handling

17-åriga Hazel är en tickande bomb, Hon har en allvarlig lungcancerdiagnos och kan dö när som helst. Hennes föräldrar vill att hon ska få njuta av sitt tonårsliv och skickar henne till kyrkans stödgrupp. Där träffar hon den charmige Augustus som överlevt skelettcancer. De hittar varandra genom sin vassa humor och sitt likasinnade tänk.

Resan

När Hazel berättar om sin favoritbok för Augustus beslutar de sig för att skriva ett mail till bokens författare Peter Van Houten som bor i Amsterdam. De vill till varje pris veta vad som hände efter boken, som slutar mitt i en mening. Van Houten svarar att de är välkomna till Amsterdam om de vill ha svar på sina frågor.

Trots Hazels dåliga hälsa blir resan till Amsterdam av. På plats stöter de på

motgångar då Van Houten visar sig vara en riktig surgubbe och svaren de söker uteblir.

Men Augustus och Hazel låter inte resan förstöras utan upptäcker den vackra staden, historian och den goda maten. Augustus kan inte släppa Hazel med blicken och hans förälskelse är total. De har sex för första gången, fnissandes med trevande händer och syrgastuberna nära till hands.

De hade ju bestämt att de bara skulle vara vänner, för säkerhetsskull ifall något skulle hända med Hazel, men känslorna går inte att stoppa, de bara bubblar upp och river alla murar.

Men så plötsligt kommer det oväntande beskedet, läkarna har hittat något läskigt, något oövervinnerligt som sprider sig i kroppen. Det känns som ett slag i magen, hur förbereder man sig för döden?



FOTO:
SVENSKA FILMINSTITUTET

Vinterniken

FÖRFATTARE: MATS WAHL
REGI: HARALD HAMRELL
FÖRLAG: BONNIER CARLSEN

Handling

Gymnasiekillen John-John bor i Stockholms förort, och på andra sidan Vinterniken, i Bromma, bor Elisabeth. Av en slump korsas deras väg en varm sommardag, och bara några dagar senare upptäcker de att de ska gå i samma klass.

Genast uppstår attraktion, men det är uppenbart att det är omöjligt för dem att vara ihop eftersom de kommer från två helt olika världar. John-Johns mamma jobbar natt inom vården och hans styvpappa är en kriminell och elak mobbare. Elisabeths familj har äkta Picasso på väggarna och hennes pappa håller henne under sträng uppsikt.

Trots det inleder de en kärleksrelation. Men kärleken hotas, och inte bara av yttre omständigheter utan även av John-Johns utsatta situation och handlingar som får stora konsekvenser.

Identitet

Vinterniken handlar om att trotsa sin bakgrund för att stå upp för något man tror på, att stå upp för sig själv. Den handlar om att se vänner försvinna och förändras och bli främlingar.

Den handlar om att möta fördomar i samhället både när det gäller klass och hudfärg. Kan kärlek övervinna olikheter, förtryck och kriminalitet? Kan vänskap göra det? Och hur stort svek kan man egentligen förlåta?

Tema: Kärlek, Utanförskap, Rasism, Vänskap

Hitta boken:
www.falun.se/bibliotek

Hitta filmen: www.cineasterna.se



FOTO:
NJUTA FILMS

The miseducation of Cameron Post

FÖRFATTARE: EMILY M. DANFORTH
REGI: DESIREE AKHAVAN
FÖRLAG: BALZER AND BRAY

Handling

Efter balkvällen hänger Cameron med balens drottning i baksätet av pojkvännens bil. Tjejkarna upptäcks och det är inte bara slutet av deras relation. Camerons familj betraktar hennes lesbiska romans som en katastrof. Medan Camerons flirt undgår straff, läggs all skuld på Cameron som skickas till ett religiöst behandlingshem för att botas från ondska som besitter henne.

Där träffar hon andra tonåringar med olika bakgrund och blir vän med hippien Jane och gaypojken Adam. Medan de lyder hårda regler och följer terapiövningar, lär sig tonåringarna att betrakta sin homosexualitet som en sjukdom och endast ett uppriktigt återvändande till gud kan befria dem. Karaktärerna är mycket välspelade och förtjusande, speciellt Cameron som kämpar med vågor av känslor.

HBTQI

Filmen synliggör hur katastrofal vård kan vara när principfasta människor ansvarar för den. Samtidigt är filmen tillräckligt diskret för att inte förtala vårdgivarna utan den representerar dem som fångats i sin egen misstolkade tro.

Alla tonåringar som bor på korrektionshemmet upplever ensamhet och övergivenhet. Den enda hjälp de får är från varandra eller utomstående som tvingar dem att hata sin sexualitet. Filmen belyser problem med just sådana fundamentalistiska korrektionshem och tillvägagångssättet att omvändelsen är ett mildt straff jämfört med dödsstraff som hotar homosexuella i många länder.

Sexnoveller

PÅ UMO.SE

På ungdomsmottagningens hemsida umo.se finns det många sexnoveller som är skrivna av ungdomar. Här ser du några exempel och blir du sugen på att läsa fortsättningen kan du följa qr-koden eller leta upp sexnovellen på umo.se/sex/sexnoveller. Föredrar du att lyssna finns det även många sexnoveller i poddformat. Delar av innehållet på umo.se finns även tillgängligt på flera andra språk på youmo.se.



Två kåta killar på 16 år

"Jag var nervös. Det här var inte min första gång, men det var med en person jag verkligen älskade. Jag ville inte bara ha sex för att njuta, jag ville känna närheten och kärleken mellan oss."



Han ville gå ner på mig

"Vi går hand i hand längs vägen, det är sommar och varmt ute. Vi stannar till och tittar ut över vattnet och plötsligt viskar du något i mitt öra.
– Om vi var hemma skulle jag gått ner på dig nu."



Sex på klipporna

"Jag brukade bara hälsa på honom i korridorerna. Skolans korridorer är kända för att föra samman nyfikna blickar. Varje gång jag såg in i dem... hans mörkbruna, mystiska och otroligt vackra ögon. Nu hade jag turen att möta den där blicken igen."



Första gången med en tjej

"– Så ja, här är mitt rum, sa jag med ett enkelt skratt. Hon kollade fascinerat runt på alla inramade vinylskivor jag hade i sovrummet. Framför mig stod min vackra flickvän Agnieszka, vi hade precis blivit tillsammans och jag visste att jag var hennes första flickvän. Jag själv har haft ganska många innan och vetat hela mitt liv att jag är lesbisk."



Jag förstår att du kommer

"Jag ligger på rygg på sängen och du ligger över mig. Du skrattar. Jag frågar vad de är som är så kul, men du säger att du bara är lycklig."

Poddar

PÅ UMO.SE

På umo.se finns det även en mängd information om allt som rör kroppen, sexualitet och känslor.

Här tipsar vi om några poddavsnitt som du kan skanna med telefonen och som tar upp dessa saker, men betydligt fler finns på umo.se/umopodden.

Frågor & svar om sexuell läggning
och könsidentitet



Hur kan jag gilla min kropp?



Kille och gråter lätt



Sex + mens - hur blir det?





Linas kvällsbok

FÖRFATTARE: EMMA HAMBERG
REGI: HELLA JOOF
FÖRLAG: BOOKMARK

Handling

Lina går nian på högstadiet. Hon är allt som börjar på O: okysst, ointressant och oskuld. Dessutom är hon blyg och har aldrig haft en kille, men frågan om sex och att bli av med oskulden blir väldigt aktuell när hon blir tillsammans med hockeykillen Danne.

Problemet är bara att Lina är kär i en annan kille, en som hon inte vågar vara kär i egentligen eftersom han både är yngre och en tönt, enligt hennes bästa kompisar Thea och Carro.

Relationen

Pojkvännen Danne tjarar om sex och eftersom Lina tänker att hon borde gå med på det gör hon det, trots att hon egentligen inte vill. Hon är noll kåt i Danne, blir inte ens våt och fejkar orgasm för att vara så som en flickvän förväntas vara.

Hela tiden är hon kär i en annan kille, en kille som hon drömmer om och som hon i sina fantasier får god hjälp av när hon upptäcker hur skönt det kan vara att onanera och få orgasm.

Linas berättelse handlar om att upptäcka sig själv och tillåta sig själv att vara den man är.

Tema: Relationer, Drömmar, Sex, Identitet, Vänskap,

Hitta boken: www.falun.se/bibliotek

Hitta serien: www.cineasterna.se

Checklista

FÖR HUR DU KAN VARA EN BRA PARTNER

Du kan vara en bra partner genom att...

...vara någon som din partner mår bra tillsammans med och som:

- stärker din partners självförtroende.
- tycker din partners kropp är vacker som den är.
- lyssnar på din partner och ser hen.
- är en bra vän.
- tror på din partner när hen själv inte gör det.

...vara stolt över din partner och:

- låta din partner veta att du är lycklig med hen.

... uppskatta och uppmuntra din partners självständighet och:

- peppa din partner att träffa andra människor av olika kön.
- respektera din partners åsikter även om ni inte är överrens.
- respektera din partners vänner och hens familj.
- ge din partner komplimanger, både när ni är ensamma och bland andra.

- bekräfta din partner och stöttar hen och hens beslut.
- inte läsa din partners sms.
- inte kräva att få inloggningsuppgifter till mejl, sociala medier eller bank-id.

...ha en positiv syn på dina medmänniskor och:

- prata respektfullt om andra i allmänhet oavsett kön, sexuell tillhörighet, etnicitet och religion.

...vara någon din partner kan vara sig själv med och som:

- kan erkänna när du har fel.
- är ärlig mot hen.
- vågar visa dina känslor.
- inte tycker att man måste vara på ett speciellt sätt bara för att man är ett visst kön.
- inte kontrollerar hen och det hen gör.

...ha en jämställd syn på förhållande och:

- se er som jämställda partners i förhållandet, med både rättigheter och skyldigheter.

Tjejjouren

Om oss: Vi arbetar för ett jämställt samhälle genom att stärka och stötta unga tjejer och kvinnor. Fokuset för oss är alltid din situation, vi tror på dig och din historia. Vi är alla tjejer med kunskap kring bland annat våld, utsatthet och psykisk ohälsa. Vi finns här för dig!

Tjejjouren i Dalarna:

Mail: tjejjourendalia@roks.se

Telefon: 0243-81401

Instagram: @tjejjourendalia



FOTO:
BREIDABLICK

Sandor/slash/Ida

FÖRFATTARE: SARA KADEFORS
REGI: HENRIK GEORGSSON
FÖRLAG: BONNIER CARLSEN

Handling

Sandor och Ida träffas online i ett chattforum. De lär känna varandra fast båda ljuger om sig själva. Ida säger att hon tillbringar tid med sin mamma och pappa i svampskogen fast de i själva verket är skilda. Idas pappa bor med sin nya familj utomlands och Idas mamma är arbetslös och deprimerad.

Sandor ljuger om att han har en flickvän som heter Christina och att de haft sex, men egentligen dansar han balett, med påtryckningar från sin överbeskyddande före detta ballerina-mamma och blir utfrys i skolan av de andra killarna som kallar honom för bög.

Båda inser att de måste tala sanning med varandra för att kunna utveckla en riktig vänskap. Båda känner sig ensamma och behöver någon att prata med. När Sandor bestämmer sig för att åka hem till Ida och överraska henne är det starten på en krånglig kärleksrelation. Ida och Sandor är två

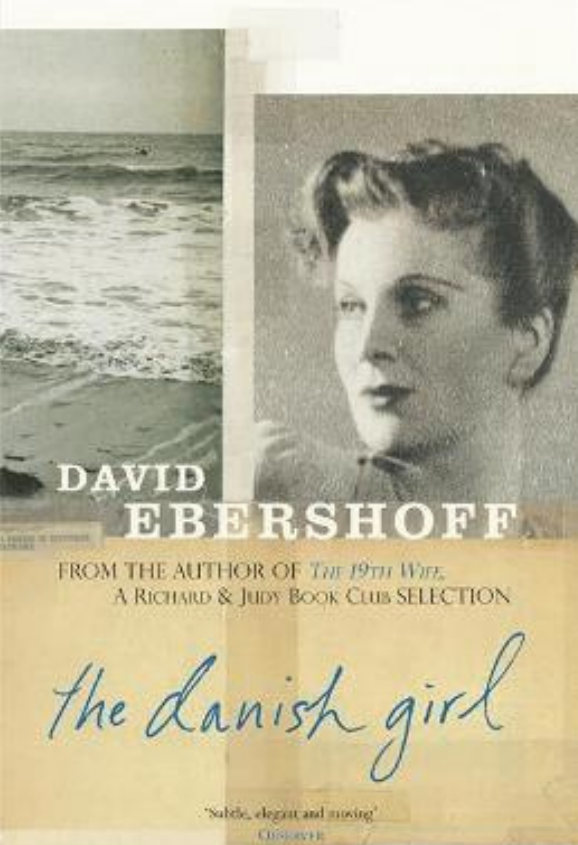
motpoler som dras till varandra och intrigerna låter sig inte väntas på.

Relationer

Ida är ofta arg på sin deprimerade mamma som inte klarar av att ta ansvar hemma och mest sover. För att slippa bråka med sin mamma fester Ida mycket med sina kompisar Therese och Susanna, som pratar skit bakom ryggen på henne. Therese planerar hämnd på Idas rival Vanja. Ida tycker att vendettan mot Vanja är obefogad men faller för påtryckningarna och har sex med Vanjas pojkvän på en fest.

Identitet

Ida och Sandor pratar med varandra om att det är svårt att vara sig själv med alla förväntningar från omvärlden, att de båda är stöpta i varsitt fack som är svårt att frigöra sig från. Kanske kan de hjälpa varandra?



The danish girl

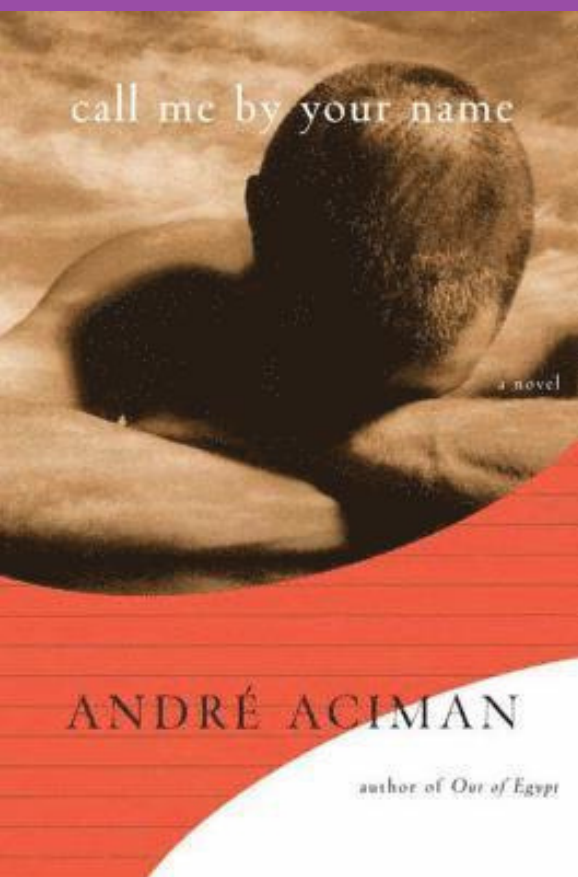
FÖRFATTARE: DAVID EBERSHOFF
REGI: TOM HOOPER
FÖRLAG: WEIDENFELD & NICOLSON

Einar är gift med Gerda. Båda vill tjäna pengar på sin konst i Köpenhamns kulturella värld. Gerda är beroende av Einars samarbete för att lyckas nå ut till de kräsna galleristerna. När Einar hoppar in och poserar för en kvinnlig modell blommar hans feminina sida ut. Gerda uppmuntrar honom att klä sig och agera som en kvinna. Men för Einar är det mer än en lek. Smärtan av att känna sig i fel kropp växer sig starkare och han tar beslut att acceptera sin nya identitet, Lili Elbe.

Tema: Relationer, Döden, Kärlek

Hitta boken: www.falun.se/bibliotek

Hitta filmen: www.vodeville.se



Call me by your name

FÖRFATTARE: ANDRÉ ACIMAN
REGI: LUCA GUADAGNINO
FÖRLAG: BROMBERG

Elio Perlman bor med sina föräldrar i Italien. En sommar bjuder de in en student, Oliver, som ska arbeta med Elios far. Elio måste låna ut sitt rum till Oliver och ställer sig skeptisk till den nya gästen. När de båda möter varandra för första gången blir Elio hals över huvud förälskad i Oliver och försöker direkt visa hur mogen han är inför den något äldre Oliver. Även om Oliver inte är ointresserad av Elios försök att charma honom, har båda männen svårt att uttrycka sina känslor för varandra. Då börjar en katt-och-råtta lek där båda hetsar upp varandra. Vem ska ta det första steget?

Tema: Relationer, Döden, Kärlek

Hitta boken: www.falun.se/bibliotek

Hitta filmen: www.vodeville.se

Möjligheter för sex och kärlek med en funktionsnedsättning

INTERVJU MED TANIA GAZI

Tania Gazi är 19-åringen med autism som brinner för att spränga fördomar om unga med funktionsnedsättning. Hon vill hjälpa fler unga att hitta strategier för ett bättre dejting -och sexliv när funktionsnedsättningen kan påverka.

Vad är din utgångspunkt?

- Alla förtjänar ett härligt sexliv och möjligheter att skapa sunda relationer. En funktionsnedsättning kan påverka våra relationer och sexliv på olika sätt, vi kan känna oss annorlunda och uppleva funktionsnedsättningen som ett hinder för att relationer och den sexuella hälsan inte funkar som vi vill. Jag vill se fler möjligheter för kärlek, dejting

och sex, flera förebilder som visar att det kan funka riktigt bra.

Det låter som att du håller ett brandtal, hur kommer det sig?

- För mitt hjärta brister varje gång jag läser eller hör om en ung person som tvekar på att den kommer få en partner som kan se bortom en funktionsnedsättning. Jag har sett Tinder profilbilder där det står "ingen diagnoser" och lyssnat på en ung person som sitter i rullstol och döljer det på Tinder, för han är rädd att få noll matchningar när rullstolen syns. Jag har träffat unga som är oroliga ifall deras funktionsnedsättning kommer vara en dealbreaker i en relation. Samhället visar en skev bild som bör förändras.

Vad är det allra viktigaste här?

- Att vi lär känna oss själva och förstår vad vi behöver för att funka så bra som möjligt. Våga utforska oss själva och andra, skapa nya erfarenheter och hitta välfungerande strategier - så att vi kan bygga ett sunt dejting-





och sexliv utifrån våra förutsättningar. Med en nedsatt funktion i kroppen kan vi känna oss rädda att inte räcka till för en sexpartner. När vi har nedsatta funktioner i kroppen, handlar det inte om vad vi inte kan göra, utan om att använda de verktyg och förutsättningar som finns.

Du pratar om kreativitet när det gäller sex? Och att vara sann?

- Ja, det handlar om ett samspel där kommunikation och kreativitet är viktigt för att göra sex riktigt skönt för alla parter. En svårighet oavsett funktionsnedsättning är när vi inte pratar om våra behov, vad vi tycker är skönt och vad vi gillar. Ett sätt att öva på det är att vi nyfiket pratar om vad vi gillar och tycker är skönt, för sex är något vi skapar tillsammans och som kan kännas riktigt skönt - när det görs på sunda och schyssta villkor.

Tanias tipshörna

Alla får ligga - av Henrik Fexeus

Boken innehåller 170 konkreta och praktiska tips för hur du kan flörta och bli bekväm med att flörta! Många personer med olika diagnoser kan ha svårt att läsa av kroppsspråk och då kan den här boken hjälpa. Henrik Fexeus är en av Sveriges största kommunikationsexperter och vill göra det roligt och härligt för personer att flörta!

Värsta, bästa, svår-snacket - av Maria Ahlin och Maria Dufva

Det här är en bok om sex, samtycke och porr till unga, som kom ut i september 2021 och är den första boken i Sverige riktad till just unga om dessa viktiga ämnen. I boken finns en del som handlar om hur personer med funktionsnedsättning framställs i porrfilmer.

Är min diagnos en dealbreaker?

Ett avsnitt av podden "Inte min svaghet". "Inte min svaghet" är en podd där Tania Gazi träffar unga med funktionsnedsättning och pratar om hur olika funktionsnedsättningar kan påverka dejtinglivet, relationer och den sexuella hälsan. I avsnitt 8 "Är min diagnos en dealbreaker" pratar Tania om rädslan många med funktionsnedsättning kan känna - ifall ens diagnos kan vara en dealbreaker i en relation. I detta avsnitt ger hon sina bästa tips för att överkomma den rädslan.

Överlevnadskunskap - av Desideria Jungelin

Desideria är en ung tjej med en grav synnedsättning och autism, i sin novellsamling "Överlevnadskunskap" får vi lära känna olika berättar-jag med funktionsnedsättningar som överlever i ett utanförskap och hittar ett sätt för att leva och finna en gemenskap.

Fem tips

01 **The small penis bible av Ant Smith**

Kroppsaktivism är något som på senare år har fått mycket uppmärksamhet. Det är en rörelse som tillåter kroppar som bryter mot den traditionella skönhetsnormen att ta plats och synas. Det här är en bok som gör just det genom att belysa killar och mäns kanske vanligaste och samtidigt minst diskuterade komplex: Snoppstorlek. Allting du någonsin har undrat om snoppstorlek tas upp i denna bok, och mer. Kanske världens ovanligaste bok?

02 **Lättlästa sexboken av Inti Chavez Perez**

En av de mest heltäckande och ärliga sexböcker som finns, skriven på lättläst svenska. Om du exempelvis har personlig assistent och vill ha sex eller onanera, hur kan du göra då? Eller om du vill spela in egen porr, vad är då viktigt att tänka på? Dessa och hundra andra frågor får du svar på i Lättlästa sexboken. Boken har dessutom en mängd fina och lustfyllda illustrationer som verkligen visar på bredden i vad sex kan vara.

03 **Becoming cliterate av Mintz Laurie**

Exempelvis porr, media och film har i många år lärt oss att sex är lika med penis + vagina, och att alla andra sexuella aktiviteter reduceras till förspel. Med andra ord definieras sex ofta helt enkelt som penetration genom samlag. Författaren till denna bok hävdar att detta är en bild som begränsar främst kvinnors, men ävens mäns, njutning och argumenterar istället för en uppfattning av sex som är bredare än den traditionella penetrativa. Denna bok är en manual i att som tjej upptäcka sin kropp och särskilt klitoris, att som kille lära sig vad som egentligen fungerar bäst och en lustfylld hyllning till alla möjliga sätt att ha sex på.

FACKLITTERATUR

04

She comes first – the thinking mans guide to pleasuring a woman av Ian Kerner

Författaren till denna bok, Ian Kerner, led i sin ungdom av impotens, det vill säga, en oförmåga att få stånd. Hans bild av sex som ung kille var att det alltid måste innebära penetration för att räknas som sex, och hans oförmåga att få erektion gjorde honom i slutändan starkt deprimerad då det för honom blev samma sak som att inte kunna ha sex alls. Efterhand började han experimentera med oralsex som en ersättning, och i takt med att han blev mer erfaren blev det uppenbart för honom att oralsex på många sätt var bättre än traditionellt penetrativt sex. Oralsex är exempelvis för många kvinnor ett överlägset sätt att uppleva njutning på, och det frigör många män från ångest kring potens och erektion. Denna bok är en berättelse om Ian Kernels egna resa, men främst en väldigt praktisk guide till oralsex för den som är intresserad av att hålla tungan rätt i mun.

05

Ta det som en man av Hampus Nessvold

Hampus Nessvold är artist, influencer och programledare i radio och TV och gör i denna bok en djupdykning i vad det egentligen innebär att vara tonårskille i dagens samhälle. Hampus menar att det finns många normer i samhället kring manlighet som helt enkelt ställer till allvarliga problem. Att inte få gråta när man är ledsen, att alltid förväntas kunna ta en smäll, att inte tillsammans med andra män kunna prata om det som på riktigt är viktigt. Hur känns det exempelvis att fullständigt misslyckas med att ha sex? Är kroppskomplex något som bara drabbar tjejer? Och vad innebär det egentligen att vara man? Hampus Nessvolds uppmaning är att prata, för det är bara när killar går samman och pratar om sina erfarenheter som vi kan överge destruktiva normer och mönster som i slutändan skadar alla.



FOTO: ELIN BERGE
FILMLANCE

I taket lyser stjärnorna

FÖRFATTARE: JOHANNA THYDELL
REGI: LISA SIWE
FÖRLAG: ALFABETA

Handling

Jenna är 13 år och har just börjat sjuan och det enda hon borde behöva oroa sig för är bröstet som aldrig växer, den alldeles för blonda klasskamraten Ullis-Knullis som hon hatar och hur hon ska få Sakke snygg, snygg, snygg att lägga märke till henne. Men Gud har inte skött sitt jobb.

Döden

Hemma hos Jenna finns en rullator, en doseringslåda, en duschstol, peruker och anpassade möbler och skåp. Där lever nämligen en cancersjuk mamma. I taket i Jennas rum har hon och mamma klistrat upp stjärnor som lyser i mörkret. Under en av dem har hon gömt en dikt; Om du dör mamma, då tar jag livet av mig.

I taket lyser stjärnorna är en roman om det svåraste svåra – en mamma som är döende i

cancer, om att vara stark och svag på samma gång, om att ingenting blir riktigt som man trott och om den första kärleken på blodigt allvar som ingen annan kan förstå.

Vi får följa med Jenna i allt – i tröstlöshetens, längtans och hoppets världar. Ett lättflytande språk med mycket uppfriskande dialoger. Trots temat så handlar boken om lusten till livet.

Tema: Relationer, Döden, Kärlek

Hitta boken: www.falun.se/bibliotek

Hitta filmen: www.cineasterna.se



Sex Filmtips

01 Moonlight

Genom tre tider i livet, barndom, tonår och ung vuxen får vi följa en afrikan-amerikansk man som utforskar sin identitet och sexualitet.

02 Heartstone

I en karg och vacker fiskeby på Island upptäcker Thor och Kristjan sin vänskap, kärlek och sexualitet.

03 Parning

20-åriga Naomi och Edvin blir förälskade och en intensiv kärlekshistoria inleds.

04 Fucking Åmål

16-åriga Agnes har precis flyttat till Åmål och känner sig ensam, hon är hemligt kär i skolans populäraste tjej Elin.

05 Porträtt av en kvinna i brand

Frankrike år 1760. Konstnären Marianne ska måla ett porträtt av Heloise som ska giftas bort, fast hon inte vill.

06 Pleasure

20-åriga Bella från Sverige kommer till Los Angeles med drömmen om att bli nästa stora porrstjärna.



FOTO:
FRENCH QUARTER FILM

Sex Boktips

01

Bögtjejen av Aleksa Lundberg

Biografi om Aleksa som försöker navigera i ett samhälle fullt av fördomar kring vad det innebär att vara kvinna, man, bög, fjolla eller trans.

02

Kondomjakten av Per Staarup Söndergaard

Lättläst lyhörd och samtidigt roliga berättelsen som avdramatiserar sexdebuten.

03

Om jag var din tjej av Meredith Russo

Ungdomsroman med transjejen Amanda i huvudfokus. Handlar om skola, känslor, kärlek.

04

Så grymt skönt av Mårten Melin

Sjätte fristående boken om Måns och Emma. Lättläst bok med många viktiga och nyanserade skildringar av lust, förälskelse och ömhet.

05

Jag ger dig solen av Jandy Nelson

En sprakande berättelse om himlastormande kärlek och mörka hemligheter, om sprudlande kreativitet och bråddjup sorg.

06

Syskonkärlek av Katarina von Bredows

Amanda och Ludvig är instängda i den största kärleken de mött och finner att den är förbjuden. De är syskon.

Extra FILM

Film

Alltid Amber, 2020
Cruel intensions, 1999
And then we danced, 2020
Berts dagbok, 2020
Giant little ones, 2018
Vad ska folk säga, 2017
Jordgubbslandet, 2017
Boys, 2014
Easy A, 2010
Bara Bea, 2004
Kokong, 2020

UR-Play

Tänk till, 2019
Tack gud jag är homo, 2018
Dör för dig, 2021

Serier

Skam, 2015
Sex education, 2019
Newness, 2017
Below her mouth, 2017
True Blood, 2008
Strula, 2021
Eagles, 2019
Euphoria, 2019
Girls, 2012
Varje gång jag ser dig, 2014
Kär, 2021
Looking, 2014

Textförfattare:

Linda Carolina Svensson, Boel Andersson,
Martine Carlsson, Karin Ekholm,
Martin Andersson, Carola Michaelsdotter

Skapad:

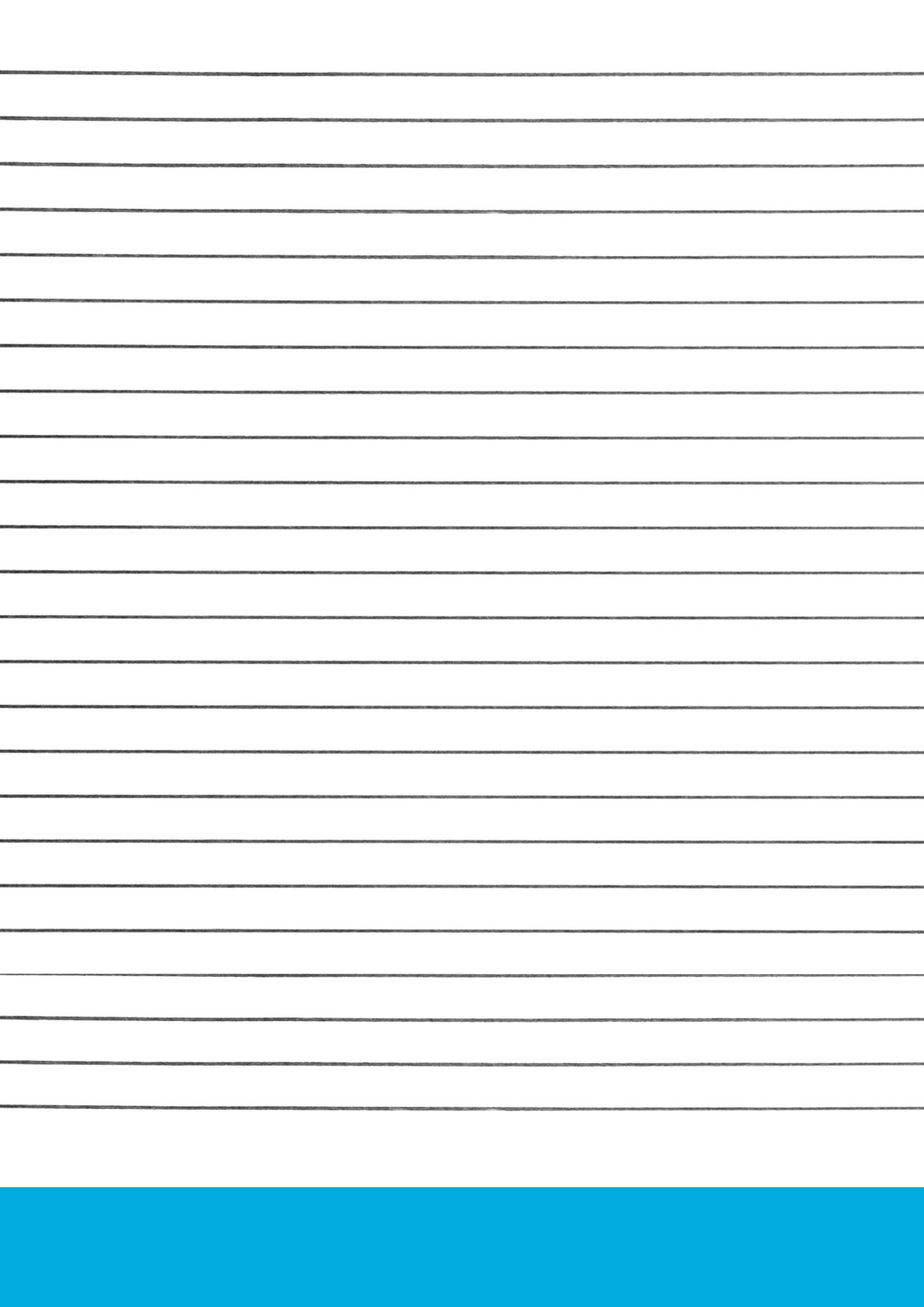
2022



Mina egha

ANTECKNINGAR

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no text or other markings on the paper.



En folder för ungdomar med
samlade bok -och filmtips
med tema: Tonår, relationer,
identitet & sex.